

ASP Seneca – Concorso OSS 2025 - Prova scritta del 10.07.2025
Traccia 2

1.	Durante la deambulazione di un paziente emiplegico da quale parte si pone l'operatore?
A)	Davanti
B)	Dietro
C)	Dalla parte plegica
D)	Dalla parte sana

2.	Quale, nel seguente elenco, è una complicanza della disfagia:
A)	Polmonite Ab ingestis
B)	Disidratazione
C)	Ulcera gastrica
D)	Malnutrizione

3.	Un corretto utilizzo dei guanti:
A)	Protegge le mani dalla disidratazione e dall'insorgenza di allergie conseguenti all'uso insistente di agenti chimici
B)	Protegge i pazienti dalle infezioni e riduce l'insorgenza di reazioni cutanee allergiche negli operatori
C)	Protegge i pazienti dalle infezioni ed elimina la necessità di lavare le mani
D)	Può evitare o ridurre il rischio di contrarre e/o trasmettere malattie infettive e protegge dal contatto con agenti chimici, fisici e biologici

4.	Quali sono le figure professionali coinvolte nella stesura del PAI?
A)	Medico, RAA, infermiere, fisioterapista, animatore, OSS
B)	Tutti gli operatori in turno
C)	RAA, infermieri e fisioterapisti
D)	Coordinatore, medico, psicologo e RAA

5.	Secondo la normativa della Regione Emilia Romagna in materia di accreditamento dei servizi socio-sanitari, un servizio residenziale destinato ad accogliere, temporaneamente o permanentemente, anziani non autosufficienti di grado medio ed elevato, è denominato:
A)	Casa protetta
B)	Casa residenza per anziani
C)	Comunità alloggio
D)	Casa di riposo

6.	Quali di queste affermazioni è esatta?
A)	Il rilascio dell'accreditamento precede l'autorizzazione al funzionamento
B)	L'autorizzazione al funzionamento precede il rilascio dell'accreditamento
C)	Per il rilascio dell'accreditamento non è obbligatoria l'autorizzazione al funzionamento
D)	Nessuna delle affermazioni proposte è esatta

7.	Il dolore è un parametro vitale da inserire in cartella clinica?
A)	no, in quanto non si tratta di parametro vitale
B)	no, se non previsto dal piano di assistenza
C)	sì in quanto parametro vitale
D)	no, se non richiesto dai familiari

8.	Ai sensi del D. lgs 81/08 tra gli obblighi per i lavoratori rientra:
A)	usare i DPI messi a disposizione
B)	usare i DPI selezionati dall'OSS
C)	usare dispositivi di pianificazione individuale
D)	usare dispositivi in utilizzo agli ospiti

9.	Chi sono i destinatari della consegna integrata dell'ospite?
A)	i familiari
B)	tutte le figure professionali socio sanitarie e sanitarie
C)	l'ufficio risorse umane
D)	il medico

10.	Le cause principali dell'insorgenza di lesione da pressione sono:
A)	attrito e vomito
B)	aumento della temperatura locale e tosse
C)	nessuna delle risposte è corretta
D)	pressione, attrito e frizione

11.	Quali tra le seguenti alternative è un comportamento che <u>non</u> favorisce l'integrazione fra i componenti di un'equipe socio sanitaria?
A)	l'atteggiamento costruttivo di ogni membro
B)	la condivisione degli spazi
C)	la mancata comunicazione e condivisione degli obiettivi
D)	il rispetto delle diverse professionalità e la condivisione degli obiettivi

12.	In caso di persona con dispnea l'OSS cosa osserva/rileva:
A)	Frequenza respiratoria
B)	Tutte le risposte sono corrette
C)	Colorito cutaneo e presenze di cianosi o pallore
D)	L'utilizzo dei muscoli accessori

13.	In caso di ostruzione completa delle vie aeree la manovra di Heimlich:
A)	Deve essere praticata se la persona interessata è ancora cosciente
B)	Richiede l'uso della cannula faringea
C)	Deve essere praticata solo se la persona interessata è priva di coscienza
D)	Deve essere praticata solo se la persona interessata è in arresto cardiaco

14.	Per ogni ospite a rischio di lesioni da decubito deve essere definito un piano di prevenzione che deve comprendere tutte le seguenti aree esclusa una: quale?
A)	Rischio di caduta
B)	Igiene della persona
C)	Alimentazione
D)	Mobilizzazione

15.	La contenzione fisica:
A)	È un trattamento preventivo che mira a limitare i danni potenzialmente arrecabili ad altri da parte dell'assistito
B)	È un trattamento riabilitativo che limita le scelte decisionali dell'assistito
C)	È un trattamento terapeutico a cui ricorrere in ultima istanza
D)	Tutte le alternative

16.	La scala di Braden è uno strumento per:
A)	la valutazione del rischio di caduta dell'anziano
B)	la valutazione del rischio di malnutrizione e disidratazione
C)	la valutazione dell'orientamento spazio temporale dell'anziano
D)	la valutazione del rischio di insorgenza di lesioni da decubito

17.	La sequenza di una adeguata igiene intima, si attua:
A)	dalla zona sporca verso la zona pulita
B)	sempre e solo con salviettine monouso
C)	dalla zona pulita verso la zona sporca
D)	indifferentemente

18.	Per prevenire l'insorgenza di lesioni da pressione è necessario:
A)	mantenere il più possibile la cute pulita ed asciutta
B)	effettuare massaggi periodici con sostanze a base alcolica per disinfettare la cute
C)	posizionare catetere vescicale in modo che la cute non sia a contatto con feci ed urina
D)	dopo aver effettuato l'igiene all'ospite, cospargere la cute della zona sacrale con abbondante talco

19.	In un ospite portatore di catetere vescicale, per prevenire le infezioni urinarie è necessario:
A)	cambiare quotidianamente la sacca per la raccolta delle urine
B)	posizionare anche un presidio per l'incontinenza di sicurezza
C)	evitare di manipolare i punti di inserzione del catetere
D)	che la sacca per la raccolta delle urine venga posizionata ad un'altezza superiore a quella della vescica

20.	Una buona comunicazione con l'anziano si ottiene:
A)	con domande brevi per guadagnare tempo
B)	mantenendo il contatto visivo con l'anziano
C)	usando termini complessi
D)	evitando di rispondere chiaramente alle sue domande

21.	Quale scala di valutazione si utilizza per la rilevazione del dolore in un ospite lucido e collaborante?
A)	MMSE
B)	Tinetti
C)	NRS
D)	Barthel

22.	Per costruire un PAI è necessario conoscere:
A)	bisogni e problemi dell'ospite
B)	anatomia e fisiologia del corpo umano
C)	la patologia cronica manifesta dell'ospite
D)	la puntuale aspettativa di vita dell'ospite

23.	Fra le seguenti, qual è la frase corretta nell'utilizzo dei guanti?
A)	i guanti garantiscono una protezione totale per cui non serve lavarsi le mani
B)	se le mani sono lavate i guanti possono essere tolti e riutilizzati
C)	l'uso dei guanti riduce la necessità e la frequenza del lavaggio delle mani
D)	l'uso dei guanti non riduce la necessità e la frequenza del lavaggio delle mani

24.	Individuare l'azione corretta da compiere nell'imbocco di un ospite disfagico:
A)	evitare di parlare all'ospite durante l'imbocco
B)	durante l'imbocco intervallare sempre la somministrazione del cibo con l'assunzione di bevande
C)	servire all'ospite solo cibi e bevande fredde
D)	interrompere l'imbocco nel caso che l'ospite presenti tosse o segni di soffocamento

25.	Quale posizione è preferibile far assumere all'ospite per l'esecuzione del clistere evacuativo?
A)	posizione in decubito prono
B)	decubito laterale destro con gamba sinistra flessa
C)	decubito laterale sinistro con gamba destra flessa
D)	posizione in decubito supino

26.	Cosa è opportuno fare di norma in presenza di un ematoma?
A)	massaggiare la parte con crema idratante
B)	applicare del ghiaccio sulla parte colpita
C)	effettuare un bendaggio stretto alla parte colpita
D)	disinfettare la parte lesa con soluzione alcolica

27.	Per l'anziano con deterioramento cognitivo che tende ad utilizzare le mani per mangiare, è utile che gli operatori:
A)	Gli lavino accuratamente le mani prima del pasto permettendogli di mangiare con le mani supervisionandolo
B)	Facciano intervenire il terapeuta della riabilitazione per una rapida rieducazione motoria
C)	Lo imbocchino per essere sicuri che abbia tutti gli apporti nutrizionali necessari e non si sporchi
D)	Lo segnalino ai familiari per farli intervenire durante il pasto

28.	Che cos'è la carta dei servizi?
A)	è il documento che definisce principi, criteri e modalità di erogazione dei servizi all'ospite
B)	è il documento che autorizza il funzionamento delle strutture socio-sanitarie
C)	è il contratto sottoscritto dall'ospite al momento dell'ingresso
D)	è il documento che regola i rapporti con il Comune e l'AUSL

29.	Per alzare dal letto una persona emiplegica, la carrozzina va posizionata:
A)	dalla parte plegica in corrispondenza della pediera del letto
B)	frenata e di fronte all'ospite
C)	frenata e dalla parte sana in corrispondenza della testata o della pediera del letto
D)	il più vicino possibile alla testata del letto

30.	Nell'aiuto nella vestizione e svestizione dell'ospite l'OSS deve:
A)	velocizzare l'attività per evitare che l'ospite prenda freddo
B)	svolgere l'attività con un collega
C)	far indossare all'ospite solo capi morbidi ed elasticizzati
D)	rispettare i tempi della persona